



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

OLYMPIA PALLAVOLO BUCCINASCO

PROTOCOLLO PER RIPRESA ATTIVITA' DI ALLENAMENTO IN PALESTRA

- **L'ingresso in palestra è consentito ai soli ATLETI i quali dovranno:**
 - **Indossare la mascherina.**
 - **Essere già in assetto da allenamento** (dovranno solo cambiare le calzature che depositeranno all'interno del proprio borsone).
 - **Sottoporsi alla misurazione della temperatura corporea.**
 - **Disinfettarsi le mani.**
 - **Consegnare al Covid-Manager l'Autodichiarazione** (debitamente compilata e firmata da entrambi i genitori se l'atleta è minorenne).
 - **Mantenere le regolamentari distanze di sicurezza.**

- **In palestra potranno:**
 - **Togliere la mascherina durante l'attività sportiva.**
 - **Dissetarsi bevendo solo dal proprio contenitore.**
 - **Usare il bagno o gli spogliatoi solo per esigenze corporali.** (sanificare le mani e le maniglie prima e dopo l'uso dei locali).

- **In palestra dovranno:**
 - **Possedere la necessaria certificazione medica.**
 - **Usare solo i propri indumenti.**
 - **Disinfettare le mani costantemente e ripetutamente.**
 - **Lasciare l'impianto sportivo mantenendo le distanze di sicurezza, disinfettando le mani, indossando nuovamente la mascherina, ricordando di riprendere le proprie cose e usando le indicazioni di uscita.**

- **I GENITORI non potranno sostare in palestra per assistere all'allenamento, ma dovranno aspettare i propri figli all'esterno, rispettando le norme di distanziamento**